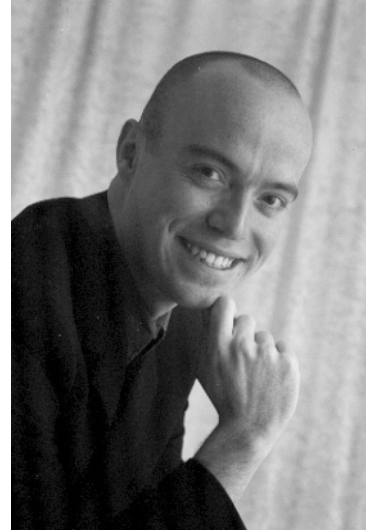


Dr. Marcus Damm über ...

Kurzbiographie:

Marcus Damm wurde 1974 in Kaiserslautern geboren und lebt heute als promovierter Diplom-Pädagoge in Landau. Der lebensfrohe Pfälzer steht für praktische Tipps zur an und für sich schönsten Sache der Welt gerne zur Verfügung – auch weltweit zu erreichen unter www.marcus-damm.de



Neue Publikation – Psychologie der Kommunikation: Erfolgreich Partnersuche, Zweierbeziehungen und Berufsalltag meistern

Ich möchte Sie in diesem Monat auf meine neue Publikation im Junfermann-Verlag hinweisen, die sich besonders für Interessenten meiner Kolumne eignet. Erscheinen wird das Buch im Frühjahr, pünktlich zur Flirtsaison. Im Folgenden lesen Sie zunächst den Klappentext, danach eine Einleitung in die Struktur.

Klappentext: Kommunikation, Aussehen und Körpersprache bestimmen die Qualität der Beziehungen zu Mitmenschen – immer und überall. Bewusste und zielgerechte Vorgehensweisen sind nicht nur bei der Partnersuche das A und O, sondern auch Gewinn bringend im Berufsleben und insbesondere in der Zweierbeziehung. Kommunikationskompetenzen charakterisieren sich u.a. durch die Präsentation von Schlüsselreizen im humanbiologischen Verständnis. Diese lassen Erscheinungsbild und Körpersprache attraktiv und magnetisch wirken. Die relevanten Reize werden bei unserem Gegenüber überwiegend positive Reaktionen und Gemütsstimmungen aktivieren – unwillkürlich. Denn die willkommenen Reaktionen auf spezifische Schlüsselreize sind jedem angeboren. Deshalb kann fast immer Sympathie bewusst erregt werden. Adäquate und effiziente Attraktivitäten können von jedem Menschen ausgesendet werden. Wer dies tut, hat die unschätzbare Möglichkeit, viel leichter eigene Ziele zu verwirklichen. Erfolg in zwischenmenschlichen Beziehungen ist theoretisch planbar und praktisch umsetzbar! In diesem Selbstcoach- und Motivationsbuch mit praktischen Übungen lernen Sie u.a. durch Erkenntnisprozesse, die durch tiefenpsychologische und humanbiologische Deutungen von alltagsnahen Phänomenen entstehen, zahlreiche vorteilhafte kommunikative Vorgehens- und Verhaltensweisen kennen. Dieser Ratgeber wendet sich an erwartungsvolle Singles auf der Partnersuche, Menschen in Zweierbeziehungen, die die Partnerschaftsqualität maximieren wollen, und an alle, die anstreben, generell auf unbekannte Menschen im Alltagsleben einen starken Ersteindruck zu machen. Die

Vorschläge und Anregungen basieren auf den Erkenntnissen der Sozialpsychologie, Humanbiologie, Tiefenpsychologie und Humanistischen Psychologie.

Einleitung: Im ersten Abschnitt geht es um die Kriterien der Partnersuche und -wahl, speziell in humanbiologischen und tiefenpsychologischen Kontexten. Bewusste Bezugnahmen auf das Erscheinungsbild und die Körpersprache machen zwischenmenschlichen Erfolg wahrscheinlich. Einige pfiffige Tipps können bei häufiger Anwendung im Alltag automatisiert und somit permanent in das Persönlichkeitsinventar aufgenommen werden. Auch Aufmerksamkeit soll trainiert werden, weil ebendiese Eigenschaft im Trubel und Stress des Alltags oft verloren geht.

Weil sich grundlegendes Interesse an einer Person bereits innerhalb von Sekunden herausstellen kann, ist besonders die objektive Beobachtung unumgänglich. Tipps um ein Gespräch mit einem unbekanntem liebreizenden Menschen einzuleiten finden sich ferner in diesem Abschnitt. Des Weiteren bringen wir auch Möglichkeiten in Erfahrung, sich verbale Ablehnungen (Körbe) zu ersparen.

Die Zweierbeziehung ist Thema des dritten Abschnitts. Tiefenpsychologische Paartherapie und verhaltensorientierte Interventionen bei Ehepaaren fokussieren die gemeinsame Kommunikation und intendieren die Steigerung der Kommunikationsfertigkeiten. Weil nicht wenige intime Beziehungen unter einer gestörten Kommunikation leiden, ist dies notwendig. Verschiedene Thesen zur Steigerung der Kompetenz werden aufgeführt, die Berücksichtigung von Ich-Botschaften ans Herz gelegt. Des Weiteren finden sich tiefenpsychologische und evolutionstheoretische Erklärungen für populäre Störungsbereiche in Partnerschaften.

Auch im Berufsleben (Thema des vierten Abschnitts) bringen angepasste Körpersprache und verbale Fertigkeiten viele Vergünstigungen. Aufschlussreiche Feldexperimente und nützliche Anregungen werden genannt.

PS: Erhältlich ist die Publikation in allen Buchhandlungen. Viel Spaß bei der Lektüre!

Mehr Informationen und Texte auf: www.marcus-damm.de